



# REGAINS

*Vacances adaptées pour adultes  
en situation de handicap mental*



## SEJOURS PRINTEMPS ÉTÉ 2021

**SÉJOURS  
À LA CARTE**  
À construire en fonction de vos besoins

**«CES JOURS HEUREUX»**

Accueil : 04 66 26 91 94 - Administratif : 09 82 25 91 94  
regains.asso@gmail.com - www.regains.net

Siège Social : Maison des Initiatives - Parc Kennedy - Bât C - 285 rue Gilles Roberval 30915 NÎMES Cedex 2

# DÉTENTE ET DÉCOUVERTE

## LE TOUT EN PENSION COMPLÈTE

### ■ ACCUEIL CONVIVAL ET RASSURANT

- ▶ Des groupes de petite taille : 7 à 12 participants,
  - ▶ Un animateur pour 2 à 3 vacanciers,
  - ▶ Des équipes exclusivement dédiées à l'accompagnement des vacanciers
  - ▶ Un véhicule à disposition sur chaque site
- Ce sont les conditions indispensables d'un accueil convivial et rassurant

### L'ÉQUIPE DE REGAINS S'ENGAGE DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES :

#### ■ AVANT LES SÉJOURS

- ▶ A visiter et contrôler tous les lieux d'accueil chaque année
- ▶ A recruter des personnes ayant l'expérience du public en situation de handicap
- ▶ A développer les propositions de formation pour nos animateurs
- ▶ A renforcer les temps de préparation avant le départ en séjour

#### ■ PENDANT LES SÉJOURS

- ▶ A limiter le temps de transport entre l'établissement et le lieu de vacances
- ▶ A établir un contact téléphonique quotidien avec chaque séjour
- ▶ A visiter chaque site au moins une fois par semaine

#### ■ APRÈS LES SÉJOURS

- ▶ A vous transmettre un compte-rendu du séjour de chaque vacancier
- ▶ A rencontrer vos équipes éducatives pour faire un bilan des séjours
- ▶ A prévoir un temps d'échanges et de bilan avec nos équipes d'animation

### LE PRIX D'UNE SEMAINE DE SÉJOUR COMPREND

(sauf indication contraire)

- ▶ L'accueil pour 8 jours et 7 nuits (à partir du repas du soir le 1<sup>er</sup> jour)
- ▶ La participation aux activités proposées
- ▶ Les déplacements durant le séjour
- ▶ L'assurance responsabilité civile

Sont à la charge des vacanciers :

- ▶ Le transport jusqu'au lieu de vacances (voir tableau des tarifs)
- ▶ Les achats personnels
- ▶ Les frais médicaux et les protections

### SOMMAIRE

▶ Page 1	Détente et Découverte	▶ Page 6	Accompagnement Très soutenu <i>Nébuzon</i>
▶ Page 2	Le mot du président Vacances de Pâques <i>Gîte les Tournesols</i> <i>La Villa - Grande Motte</i>	▶ Page 7	Accompagnement Très soutenu <i>Maison dans la nature</i> Accompagnement soutenu <i>La batteuse</i>
▶ Page 3	Weekends <i>Tournesols</i> <i>La Villa - Grande Motte</i> Séjours à la carte	▶ Page 8	Accompagnement soutenu <i>La Chapelle le gîte</i> <i>La Chapelle les chalets</i> Tableau des transports
▶ Page 4	Personnes vieillissantes <i>Buis les Baronnie</i> Accompagnement Renforcé <i>Bagard</i>	▶ Page 9-10	Ces Jours Heureux
▶ Page 5	Accompagnement Très soutenu <i>Chantemerle</i> <i>Musiflore</i>	▶ Page 11	Conditions générales

Vous l'avez vu ou vécu, l'association Regains a su rester active pour proposer à ses adhérents plusieurs séjours malgré la crise sanitaire.

**S**i 60% de l'activité a pu être réalisée l'été dernier et la moitié pour les fêtes de fin d'année de nombreux vacanciers sont en attente de nos propositions pour l'année 2021 qui commence.

Après l'assemblée générale de décembre, Isabelle Rovira passe progressivement le relais à Hervé Leick dans le partage de la fonction de direction et le conseil d'administration m'a élu président.

Résolument optimistes quant à l'évolution de la crise sanitaire, nous vous proposons ce nouveau calendrier de séjours en insistant sur notre capacité à organiser des « séjours à la carte » qui ont fait leurs preuves et permettront, nous en sommes persuadés de compenser la frustration des personnes « privées » de vacances l'an passé.

Avec tous mes meilleurs vœux 2021 !

Michel Ferrant



## VACANCES DE PÂQUES



### DAUPHINÉ GÎTE LES TOURNESOLS

**D**ans un cadre vallonné, calme et campagnard, le gîte des Tournesols est situé entre Lyon, Grenoble et Chambéry, au nord du pays voironnais. Le bâtiment, spacieux, lumineux et tout récent, est spécialement conçu pour accueillir un public en situation de handicap.

**Confort :** entièrement de plain pied, le gîte comporte une grande salle de séjour/cuisine, 7 chambres de 2 lits, 3 salles de bain (dont 2 PMR) et 4 WC. L'espace vert de plus de 1000m<sup>2</sup> est entièrement clôturé.

**Découverte des fauves :** le Domaine des fauves, découverte de fauves du monde entier, loups et rapaces.

**Activités possibles :** de belles balades dans les environs, au bord du Rhône, dans le parc de Chartreuse, le château de Virieu, le lac de Paladru, visite à la ferme...

1150 €/ 8 JOURS / 7 NUITS

DU SAMEDI 24 AVRIL  
AU SAMEDI 1<sup>ER</sup> MAI



### LANGUEDOC LA VILLA La Grande Motte

**L**a Grande Motte, station balnéaire et port de plaisance, toute proche de la Camargue, est située en bordure de méditerranée à 20 km de Montpellier.

**Confort :** En rez-de-chaussée : grande salle de séjour/cuisine, salon-véranda, une laverie, une salle de bain adaptée, un wc, une chambre à un lit, une chambre à deux lits. Au 1<sup>er</sup> : deux chambres de deux lits avec un accès terrasse, une chambre de trois lits, un wc et une salle de bain. Grand jardin ombragé avec salle à manger d'extérieur et barbecue..

**Activités possibles :** balade à la plage, parcours «Aventure en forêt» à Ponant Aventure, découverte de la Camargue, petite balade en mer au départ du Grau du Roi, dégustation de spécialités : fougasse d'Aigues Mortes, rouille du Grau du Roi... et grillades sur la terrasse de la Villa !

1150 €/ 8 JOURS / 7 NUITS

DU SAMEDI 1<sup>ER</sup> MAI  
AU SAMEDI 8 MAI



ACCOMPAGNEMENT

SOUTENU À TRÈS SOUTENU



ACCOMPAGNEMENT

SOUTENU À TRÈS SOUTENU





## DAUPHINÉ

### GÎTES LES TOURNESOLS

Dans un cadre vallonné, calme et campagnard, le gîte des Tournesols est situé entre Lyon, Grenoble et Chambéry, au nord du pays voironnais. Le bâtiment, spacieux, lumineux et tout récent, est spécialement conçu pour accueillir un public en situation de handicap.

**Confort :** entièrement de plain pied, le gîte comporte une grande salle de séjour/cuisine, 7 chambres de 2 lits, 3 salles de bain (dont 2 PMR) et 4 WC. L'espace vert de plus de 1000m<sup>2</sup> est entièrement clôturé.



450 €/ 3 NUITS

Arrivée le vendredi à 17h  
Départ le lundi à 10h  
Regains n'organise pas de transport pour les weekends

#### WEEK - END

- DU VENDREDI 26 AU LUNDI 29 MARS
- DU VENDREDI 9 AU LUNDI 12 AVRIL
- DU VENDREDI 21 AU LUNDI 24 MAI
- DU VENDREDI 4 AU LUNDI 7 JUIN

## WEEK-END

## LANGUEDOC

### LA VILLA La Grande Motte

La Grande Motte, station balnéaire et port de plaisance, toute proche de la Camargue, est située en bordure de méditerranée à 20 km de Montpellier.

**Confort :** En rez-de-chaussée : grande salle de séjour/cuisine, salon-véranda, une laverie, une salle de bain adaptée, un wc, une chambre à un lit, une chambre à deux lits.

Au 1<sup>er</sup> : deux chambres de deux lits avec un accès terrasse, une chambre de trois lits, un wc et une salle de bain. Grand jardin ombragé avec salle à manger d'extérieur et barbecue.



420 €/ 3 NUITS

Arrivée le vendredi à 17h  
Départ le lundi à 10h  
Regains n'organise pas de transport pour les weekends

#### WEEK - END

- DU VENDREDI 16 AU LUNDI 19 AVRIL
- DU VENDREDI 14 AU LUNDI 17 MAI
- DU VENDREDI 19 AU LUNDI 21 JUIN

# A la Carte

## SÉJOUR À LA CARTE

En cette période d'incertitude, le séjour « à la carte » est l'occasion d'organiser, à toute période de l'année, des départs pour vos seuls résidents.

- Différents lieux
- Dates à définir
- À partir de 6 personnes
- Taux d'encadrement en fonction de l'autonomie

A partir de  
**140 €/JOUR**  
PAR PERSONNE



\* Le prix pourra être modifié en fonction du taux d'encadrement.

## Séjour

DÉCOUVERTE  
DU VIOLONDU LUNDI 26 JUILLET  
AU LUNDI 16 AOÛT8  
JOURS  
7  
NUITS

1425 €/SEMAINE

## DRÔME

## L'OUSTAU DES BARONNIES

**S**itué au cœur du parc naturel des Baronnies, au sud de la Drôme, Buis les Baronnies s'étend au milieu de prairies et d'oliveraies, en bordure de l'Ouvèze.

**Confort :** *En rez de chaussée, grand préau d'entrée, grande cour intérieure arborée, salle d'activité dédiée à notre groupe, salle de détente commune avec TV, salle à manger, cuisine, buanderie, bloc sanitaire. Au 1er étage, accès par un ascenseur, 11 chambres de 1 à 2 couchages avec douche, 2 blocs sanitaires.*



**Atelier de musique :** découverte du violon, mini concert festif avec un musicien professionnel - 1/2 journée par semaine .

**Activités possibles :** balade dans Buis les Baronnies, son marché provençal, dégustation de spécialités : les croquettes aux amandes, le picodon... Découverte des villages perchés, Montbrun les Bains, baignade dans la vallée de l'Oule, pique nique dans les gorges du Toulourenc au pied du Mont Ventoux, les sculptures mobiles de l'atelier Zebul zen...



## ACCOMPAGNEMENT PERSONNES VIEILLISSANTES

S'adresse à des personnes de plus de 45 ans ayant besoin d'une aide dans certains gestes de la vie quotidienne, d'un rythme de vie plus tranquille.

## RENFORCÉ

## CEVENNES

## BAGARD

**A**u pied des Cévennes, proche d'Anduze, dans un beau parc arboré de 3 ha avec piscine, le gîte de plein pied propose un hébergement confortable.

**Confort :** 7 chambres de 1 à 3 lits, cuisine équipée, séjour avec TV, 3 douches. Terrasse ombragée.

**Médiation animale :** intervenante présente ses animaux de compagnie et propose de les découvrir, d'en prendre soin - 1/2 journée les 22 et 29 juillet.

**Atelier Bien-être par le mouvement :** à travers le jeu, le mouvement, découverte du corps avec une intervenante /chorégraphe - 1/2 journée les semaines du 1<sup>er</sup> au 23 août.

**Activités possibles :** piscine sur site, sortie mer à handi plage au Grau du Roi, rencontre avec des ânes et petite balade à Mialet, bowling à Alès, petit train touristique d'Alès, visite de la ferme des Cévennes, son atelier de fabrication de fromage, le marché d'Anduze...



## ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ

S'adresse aux personnes nécessitant une aide constante pour les gestes de la vie quotidienne, des temps réguliers d'encadrement individualisé, un accompagnement spécifique lors d'épisodes de troubles du comportement.

## Séjour

MÉDIATION  
ANIMALEATELIER  
BIEN-ÊTREDU LUNDI 19 JUILLET  
AU LUNDI 23 AOÛT8  
JOURS  
7  
NUITS

1425 €/SEMAINE



## ROUERGUE

### COUVENT DE CHANTEMERLE

**A** 15km de Rodez, dans le charmant village de Bezonne, le couvent de Chantemerle et son parc de 6000 m<sup>2</sup> offrent un cadre calme et ombragé, idéal pour les vacances.

**Confort** : en rez de chaussée, grande pièce à vivre avec coin bar et cheminée, salle à manger, cuisine équipée, un sanitaire. Au 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> étage : 7 chambres de 2 à 3 lits avec douche et wc dans chaque chambre.

**Voiture ancienne, balade en traction avant**, 1/2 journée par semaine.

**Activités possibles** : visite du site de Bozoul en petit train touristique, baignade au plan d'eau surveillé du Val de Lenne, découverte de la faune sauvage au parc animalier St Hubert, balade en bateau sur le lac de Pareloup, le parc des Horts du Walhalla et ses rapaces, dégustation de produits régionaux, le roquefort, la truffade, la pompe à l'huile...



BALADE EN VOITURE ANCIENNE



DU LUNDI 19 JUILLET AU LUNDI 9 AOÛT

8 JOURS / 7 NUITS

1265 €/SEMAINE



## DRÔME PROVENÇALE

### MUSIFLORE

**D**ans la Drôme, à 15 km de Dieulefit, le centre Musiflore est situé au coeur d'un parc de prairies et forêts de 50 Ha. Récemment rénové, il propose un hébergement confortable, un auditorium et de nombreuses salles d'activités dédiées à la musique.

**Confort** : les chambres sont de plain pied (7 chambres de 2 à 3 lits) ainsi que le bloc sanitaire et les WC, une salle d'activité à proximité est dédiée à notre groupe, les repas sont pris dans un autre bâtiment ou en terrasse (parcours aménagé).

**Atelier Musique**, découverte de l'instrumentarium, manipulation de divers instruments, exploration de la voix, jeux musicaux... deux ateliers d'1h par semaine, avec intervenant.

**Activités possibles** : baignade au lac du Pas des ondes, musée du Bonbon et du Nougat, parc de Montélimar, forêt de Saou, visite d'un atelier de fabrication de fromage de chèvre et dégustation, balade au marché de Nyons, l'un des plus beaux de la région...



ATELIER MUSIQUE

DU LUNDI 26 JUILLET AU DIMANCHE 15 AOÛT

8 JOURS / 7 NUITS

1265 €/SEMAINE 1 & 2

1120 €/SEMAINE 3

7 JOURS / 6 NUITS



### ACCOMPAGNEMENT TRÈS SOUTENU

S'adresse aux personnes nécessitant des sollicitations appuyées pour les activités, l'aide d'un tiers pour les gestes d'hygiène et le décryptage de leur mode de communication.



# Séjour

TRÈS SOUTENU



## HAUT-LANGUEDOC

### GÎTE DE NEBUZON

**A**u cœur du parc régional du Haut-Languedoc, dans un hameau cévenol typique bordé de châtaigneraies où l'on rencontre autant de moutons que de champignons, ce vaste gîte est idéal pour des vacances au calme.

**Confort :** *En rez de chaussée, vaste pièce à vivre avec cuisine-bar, salle à manger, coin détente avec cheminée et piano, petit salon TV, 2 WC. Véranda et petite terrasse.*

*Au 1er étage, accès par escaliers larges avec rampe, 5 chambres de 2 à 4 lits, sanitaires avec 3 douches, 3 lavabos et un WC. Grand jardin arboré.*

**Pêche dans un petit élevage de truites** du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, possibilité de déguster les produits de la ferme, truites, oeufs, légumes du potager et framboises du jardin.

**Activités possibles :** baignade surveillée au lac du Salagou, petites randonnées autour du gîte, balade en sulky au ranch de la vallée de la Mare, visite du village de Roquebrun sur la vallée de l'Orb, maison de la charcuterie à Lacaune, musée de la cloche et de la sonnaille à Hérépian, le jardin garrigue et papillons de Gabian...



PÊCHE  
À LA TRUITE



DU SAMEDI 24 JUILLET  
AU LUNDI 2 AOÛT

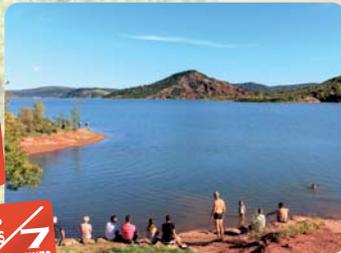
DU LUNDI 2 AOÛT  
AU LUNDI 16 AOÛT

1626€/SEMAINE 1

1265€/SEMAINES 2&3

10 JOURS / 9 NUITS

8 JOURS / 7 NUITS



TRÈS SOUTENU



## MONTS D'ARDÈCHE

### CENTRE D'ACCUEIL ET DE LOISIRS A.E.P.

**A**ccueil familial au centre de loisirs de Ste Eulalie, petit village situé au nord de la Montagne Ardéchoise, au pied du Mont Gerbier de Jonc et des sources de la Loire.

**Confort :** *En rez de chaussée, salle à manger, salle de jeux, jardin clos. Accès aux étages et au jardin par escaliers étroits et assez raides. A l'étage, 12 chambres de 2 à 4 lits, 8 douches, salle de détente.*

**Découverte de la campagne Ardéchoise,** en rosalie à assistance électrique.

**Activités possibles :** nombreuses balades autour du gîte, les sources de la Loire, baignade au lac d'Issarlès, dégustation de miel, confitures et charcuteries à la ferme de Bourlatier, visite d'une chèvrerie et dégustation de fromages, découverte du milieu aquatique et de la pêche à la truite avec une association agréée de pêche...



# Séjour

DÉCOUVERTE  
DE LA CAMPAGNE  
ARDÉCHOISE

DU LUNDI 19 JUILLET  
AU LUNDI 23 AOÛT

1265 €/SEMAINE

8 JOURS / 7 NUITS



ACCOMPAGNEMENT TRÈS SOUTENU

S'adresse aux personnes nécessitant des sollicitations appuyées pour les activités, l'aide d'un tiers pour les gestes d'hygiène et le décryptage de leur mode de communication.



TRÈS SOUTENU



## PARC DU PILAT

### LA MAISON DANS LA NATURE

**L**a Maison dans la Nature se trouve à quelques kilomètres du village de Burdignes, dans le Parc naturel régional du Pilat à 1200 m d'altitude. Entourée de près et de bois, elle offre un magnifique panorama sur l'Ardèche et la Haute Loire.

**Confort :** salle polyvalente, salle de détente avec cheminée, salle à manger, véranda, cuisine, 7 chambres de 3 lits dont 4 à l'étage, infirmerie, laverie, 12 wc et 8 douches - 1 ha de prés et de bois attenants.

**Découvrez le Velay,** en vélorail et train panoramique en franchissant viaducs et tunnels.

**Activités possibles :** petites balades autour du gîte, visite de la ferme de Gardache, ses poules, lapins, chevaux et son élevage d'aurochs, découverte de la fabrication du papier au musée du papier Canson et Montgolfier, bowling à Annonay, démonstration de la conduite d'un attelage de boeufs et de la traite à la Ferme à l'ancienne, fête du village à Burdignes...

DÉCOUVREZ LE VELAY



DU LUNDI 26 JUILLET AU LUNDI 16 AOÛT

8 JOURS / 7 NUITS

1265 €/SEMAINE



#### ACCOMPAGNEMENT TRÈS SOUTENU

S'adresse aux personnes nécessitant des sollicitations appuyées pour les activités, l'aide d'un tiers pour les gestes d'hygiène et le décryptage de leur mode de communication.



SOUTENU

## VERCORS

### LA BATTEUSE - St Martin en Vercors



**A**u cœur du Parc National du Vercors, le gîte la Batteuse est une ancienne ferme aménagée pour l'accueil de groupes. Un accueil chaleureux dans un environnement calme et apaisant.

**Confort :** en rez de chaussée, grande salle de séjour avec cheminée, salon avec TV et rétroprojecteur, salle à manger et cuisine, bloc sanitaire. Terrasse avec barbecue, grand espace extérieur avec terrain de boule, ping pong. A l'étage, 8 chambres de 2 à 4 lits, 3 blocs sanitaires, escalier droit, large et facile d'accès.

**Musée de la Préhistoire :** visite du musée et participation à un atelier «Faire naître le feu». En ces temps-là, comment les hommes, sans les allumettes ni les briquets, faisaient-ils du feu ? Vous apprendrez à allumer un feu par friction à la manière des hommes préhistoriques.

**Activités possibles :** petites randonnées sur le plateau d'Herboilly et son sentier ludique du chevalier Oscar, se rafraîchir à la cascade de Ste Eulalie en Royans, piscine de la Chapelle en Vercors, visite de la grotte de Choronge avec son parcours aménagé, balade en bateau à roue sur la Bourne...



MUSÉE DE LA PRÉHISTOIRE ATELIER DU FEU



DU LUNDI 22 JUILLET AU LUNDI 12 AOÛT

8 JOURS / 7 NUITS

1170 €/SEMAINE



#### ACCOMPAGNEMENT SOUTENU

S'adresse aux personnes nécessitant une stimulation régulière, une aide au choix d'activités et dans les gestes de la vie quotidienne.



SOUTENU

VAUCLUSE

LA CHAPELLE



A seulement 15 minutes d'Avignon, au cœur de la Provence, Le Site de la Chapelle, est situé sur les hauteurs de Châteauneuf de Gadagne dans le magnifique Parc de l'Arbousière.

**Le Gîte** (du 25/07 au 31/07)

7 jours / 6 nuits - 1000 €

**Confort :** en rez de chaussée, salon/ séjour avec coin cuisine, 5 chambres de 2 à 4 lits, 2 salles de bain et 2 wc.

**Atelier de danse :** avec une chorégraphe professionnelle, accompagnés par la musique ou la voix, découvrez le plaisir du mouvement à travers la danse. 1/2 journée par semaine.

Les repas sont servis dans la salle à manger du château. Les ateliers «danse» et«musique» se déroulent dans l'une des salles du château.

**Activités possibles :** découverte du parc de l'Arbousière, du pays des Sorgues, le village de Fontaine de Vaucluse et son Moulin à papier toujours en activité, l'Isle sur la Sorgue et ses roues à aube, le festival «Musique et danse» de la Sorgue, ses joutes nautiques, découverte de l'atelier et démonstration d'un souffleur de verre...

**Les Chalets** (du 31/07 au 7/08)

8 jours / 7 nuits - 1170 €

**Confort :** au cœur du parc, les 5 chalets avec accès PMR proposent 2 chambres de 2 lits, 1 salle d'eau avec WC, une terrasse ombragée. Un 6ème chalet sert de salle d'activité ou de réfectoire.

**Atelier «violon» :** découverte du violon, mini concert festif avec un musicien professionnel - 1/2 journée par semaine.

ATELIER DANSE



ATELIER VIOLON

DU DIM. 25 JUILLET  
AU SAMEDI 31 JUILLET

dans le gîte



DU SAMEDI 31 JUILLET  
AU SAMEDI 7 AOÛT

dans les chalets



1000€/SEMAINE 1

1170€/SEMAINE 2

ACCOMPAGNEMENT SOUTENU

S'adresse aux personnes nécessitant une stimulation régulière, une aide au choix d'activités et dans les gestes de la vie quotidienne.

TRANSPORTS

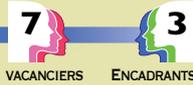
Dans ce contexte d'épidémie, les risques de transmission du virus étant plus élevés dans un véhicule et sur les plateformes d'accueil, il nous semble plus prudent de privilégier au maximum le transport par vos soins vers le lieu de séjour.

FACE AU CORONAVIRUS :  
POUR SE PROTÉGER  
ET PROTÉGER LES AUTRES

Nous continuons cependant à proposer le transport à partir des plateformes de Nîmes, d'Ampuis et de Gap ; pour respecter les consignes sanitaires en vigueur à ce jour, nous n'utilisons qu'une place sur deux dans les véhicules assurant les transferts.

TRANSPORTS	NIMES		AMPUIS		GAP	
	DURÉE	TARIF €	DURÉE	TARIF €	DURÉE	TARIF €
* Surcoût pour tout transport de moins de 5 personnes						
Nîmes			2H30	120	3H00	120
Bagard	1H00	60	Via Nîmes	120+60	Via Nîmes	120+60
La Chapelle	1H00	60	Via Nîmes	120+60		
L'Oustau	2H	90	Via Nîmes	120+90	2H	90
Musiflore	2H	90	Via Nîmes	120+90	2H	90
Nébuson	2H	90	Via Nîmes	120+90	Via Nîmes	120+90
La Batteuse	2H30	120	1H30	90	Via Nîmes/Ampuis	120+120+90
Couvent de Chantemerle	3H	120	Via Nîmes	120+120	Via Nîmes	120+120
A.E.P. Ste Eulalie	3H	120	Via Nîmes	120+120	Via Nîmes	120+120
Maison dans la Nature	Via Ampuis	120+60	1H	60	Via Nîmes/Ampuis	120+120+60

**SÉJOUR SPORT  
ET BIEN-ÊTRE**



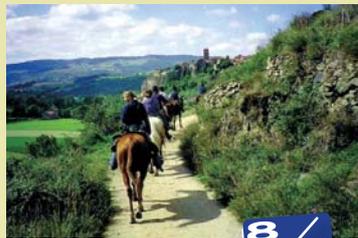
**LES HAUTS DU GÉVAUDAN**

**S**éjour de vacances au Complexe Euroméditerranéen Les Hauts du Gévaudan en Lozère.

Séjour placé sous le signe du sport et de la détente avec une balade à cheval et la visite du parc des loups du Gévaudan;



*Séjour pour personnes dynamiques et volontaires avec bonne à moyenne autonomie.*



**965 €/SEMAINE**

**DU SAMEDI 24 JUILLET  
AU SAMEDI 31 JUILLET**

\* Conditions générales de fonctionnement à retrouver sur notre site [Regains.net](http://Regains.net) dans l'onglet Accueil

**L**'Association «Ces jours heureux» peut-être définie comme un projet de rencontres autour de vacances, de séjours de rupture, de week-ends, d'activités sociales et culturelles.

**E**lle se propose d'accueillir dans un cadre convivial et de partage, des personnes adultes en situation de handicap sur des sites adaptés à leurs singularités.

**SÉJOURS  
A LA CARTE**

NOUS POUVONS ORGANISER À TOUT MOMENT DES WEEK-ENDS, DES MICRO-SÉJOURS ET DES SÉJOURS EN LIEN AVEC LES USAGERS ET LES ÉQUIPES.

Pour tout renseignement, contacter  
Mr Hervé LEICK Tél. 06 76 08 56 63

**SÉJOUR VILLE  
ET CAMPAGNE**



**OCCITANIE**

**S**éjour à St Maurice de Cazevieille dans une belle maison de village avec piscine. Comme activités, détente, visite du musée Haribo, d'Uzès, Anduze et la Bambouseraie. Restaurant...

*Séjour pour personnes dynamiques et volontaires avec bonne à moyenne autonomie.*



**800 €/SEMAINE**

**DU SAMEDI 31 JUILLET  
AU SAMEDI 7 AOÛT**

**SÉJOUR DÉCOUVERTE  
CÉVENNES**



**MONT-AIGOUAL**

**S**éjour au pied du Mont-Aigoual. Avec comme activité la visite de la grotte de Bramabiau, Balade au lac du Bonheur, les caves de Roquefort, la visite du temple bouddhiste Lérab Ling à Roqueronde, visite de la station météorologique de l'Aigoual...

*Séjour pour personnes dynamiques et volontaires avec bonne à moyenne autonomie.*



**664 €/SEMAINE**

**DU LUNDI 26 JUILLET  
AU LUNDI 2 AOÛT**

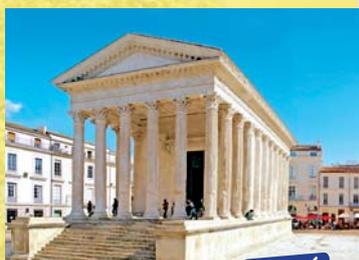
**SÉJOUR VISITES  
ET DÉCOUVERTE**

**10** **3**  
VACANCIERS ENCADRANTS

**LES GORGES DU GARDON**

**S**éjour à St Anastasie au gîte la Figourière dans le Gard avec visite de Nîmes et ses monuments Antiques, Restaurant, le parc Dinopedia, Uzès, Anduze et la Bambouseraie.

*Séjour pour personnes dynamiques et volontaires avec bonne à moyenne autonomie.*



**8** **7**  
JOURS NUITS

**850 € / SEMAINE**

**DU DIMANCHE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
AU DIMANCHE 15 AOÛT**

**SÉJOUR VISITES  
ET DÉTENTE**

**7** **3**  
VACANCIERS ENCADRANTS

**NÎMES**

**S**éjour de vacances à Nîmes avec la visite du musée de la Romanité, des monuments antiques et des Jardins de la fontaine, une demi journée à la mer et un moment festif autour des jeudis de Nîmes.

*Séjour pour personnes dynamiques et volontaires avec bonne à moyenne autonomie.*



**DU LUNDI 2 AOÛT  
AU LUNDI 9 AOÛT**

**8** **7**  
JOURS NUITS

**780 € / SEMAINE**

**SÉJOUR RENCONTRE  
AVEC L'HISTOIRE**

**7** **3**  
VACANCIERS ENCADRANTS

**VENDÉE**

**S**éjour de vacances en Vendée à Thorigny en chambre d'hôte avec une journée au Parc du Puy du Fou la visite du refuge de Grasla et du château de Tiffauges.

*Séjour pour personnes dynamiques et volontaires avec bonne à moyenne autonomie.*



**DU DIMANCHE 1<sup>ER</sup> AOÛT  
AU DIMANCHE 8 AOÛT**

**8** **7**  
JOURS NUITS

**1 100 € / SEMAINE**

**SÉJOUR DÉTENTE  
ET BIEN-ÊTRE**

**7** **3**  
VACANCIERS ENCADRANTS

**LOZÈRE**

**S**éjour au Mas de la Barque dans chalet équipé de sauna avec comme activités restaurant une 1/2 journée en station thermale à Bagnole les bains, randonnée pédestre, vélo...

*Séjour pour personnes dynamiques et volontaires avec bonne à moyenne autonomie.*



**DU SAMEDI 7 AOÛT  
AU SAMEDI 14 AOÛT**

**8** **7**  
JOURS NUITS

**850 € / SEMAINE**

## CONDITIONS GÉNÉRALES

### INSCRIPTION

Pour toute demande d'inscription, un premier échange téléphonique est indispensable, un bilan plus complet pourra vous être demandé (descriptif détaillé de la prise en charge).

La réservation est effective à réception du versement d'un acompte de 30 % dans les 15 jours après réception du devis pour les séjours de Noël, dans les 30 jours après réception du devis pour les séjours d'été.

L'inscription est effective à réception du versement du solde et du dossier d'inscription complété et accompagné des pièces demandées.

La totalité du séjour doit impérativement être réglée un mois avant le départ.

Les règlements peuvent être effectués par chèque bancaire à l'ordre de Regains, par virement ou par chèques vacances ANCV.

### ADHÉSION ANNUELLE

L'adhésion annuelle est de 30 €, valable du 1er octobre au 30 septembre

### PRIX

Les prix sont calculés à la semaine ; ils varient en fonction du taux d'encadrement, du coût des transports, de la pension et des activités proposées.

Le prix du séjour comprend :

- La pension complète (premier repas le soir du jour d'arrivée, dernier repas le midi le jour du départ : pique-nique possible)
- L'encadrement,
- Les activités, qui sont sur participation libre et volontaire du vacancier,

- Les déplacements au cours du séjour,
- L'assurance responsabilité civile et l'assistance

Il ne comprend pas :

- Le transport vers le lieu de vacances,
- Les achats personnels,
- Les frais médicaux,
- Les changes complets,
- L'assurance annulation (facultative).

L'association Regains est responsable de plein droit de la bonne exécution de toutes les prestations comprises dans le prix du séjour.

### ANNULATION D'UN SÉJOUR

L'association Regains se réserve le droit d'annuler ou de modifier un séjour jusqu'à 20 jours avant le départ (7 jours pour un week-end ou un micro séjour), si les circonstances l'exigent ou si le nombre de participants est insuffisant. Dans ce cas, nous vous proposons soit un séjour équivalent, soit le remboursement intégral des sommes versées.

### ANNULATION OU DÉSISTEMENT DU PARTICIPANT

Tout désistement du participant doit être confirmé par lettre ou courrier électronique, la date de réception faisant foi.

En cas d'annulation au plus tard 30 jours avant la date de départ, l'acompte de 30% sera conservé par l'association.

Au-delà de ce délai, seule l'assurance annulation pourra prendre en charge le remboursement.

Aucun remboursement ne pourra être consenti en cas d'interruption de séjour (départ volontaire ou renvoi pour raisons impératives).

### ASSURANCE

L'association Regains a souscrit une assurance de responsabilité civile auprès de la MAIF. Ce contrat comporte des garanties au moins équivalentes, en étendue et en montant, à celles prévues par les dispositions des articles R.211-35 à R.211-40 du code du tourisme tels que modifiés par le décret n° 2015-1111 du 2 septembre 2015.

Chaque vacancier est couvert par sa propre assurance responsabilité civile. Tout dégât matériel ou humain occasionné par le vacancier pendant le séjour sera à sa charge.

### ACCUEILS

Départs et retours se font sur le lieu d'accueil, sauf indication contraire au moment de la réservation.

Aucun vacancier ne pourra être accueilli sans son pilulier et son ordonnance valide.

Nous nous réservons le droit de transférer sur un autre lieu ou de renvoyer toute personne nuisant au bon fonctionnement du séjour ou lorsque les informations fournies à l'inscription ne reflètent pas la réalité de la prise en charge de la personne. Dans ce cas, aucun remboursement ne pourra être consenti et les frais occasionnés par le retour seront à la charge de l'établissement ou du vacancier.

### TRANSPORT

Lorsque le participant fait le choix de la prise en charge du transport par l'association Regains, il devra l'indiquer au moment de la réservation. Les lieux, dates et heures de départ et de retour seront communiqués au participant sur la feuille de route envoyée 1 mois avant le départ – sous réserve de modification. L'association Regains ne pourra être tenue pour responsable des retards occasionnés par des difficultés de circulation, des incidents inhérents au public accueilli ou tout retard d'un participant sur l'horaire fourni.

### RÉCLAMATIONS

L'association ne peut être tenue pour responsable en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels.

Toutefois, le participant dispose d'un délai de 2 ans pour effectuer une réclamation. Elle doit être adressée à notre siège social par courrier recommandé.

Après avoir saisi notre siège et à défaut de réponse satisfaisante dans un délai de 2 mois, le client peut saisir le médiateur du Tourisme et du Voyage, dont les coordonnées et modalités de saisine sont disponibles sur son site [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)

### ACCEPTATION

La participation à l'un de nos séjours implique l'acceptation pleine et entière par le vacancier ou la personne assurant l'inscription, des présentes conditions.

### INFORMATIQUE ET LIBERTÉ

Notre association est adhérente de la CNIL et respecte ses recommandations quant à la collecte et au stockage des informations à caractère personnel.

FACE AU CORONAVIRUS :  
POUR SE PROTÉGER  
ET PROTÉGER LES AUTRES

Modifications possibles en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des réglementations en vigueur

## Association REGAINS

Isabelle ROVIRA Directrice • Hervé LEICK Co-directeur • Marc LEDION Coordinateur référent

Siège social : MIESS - Parc Kennedy - Bât C - 285 rue Gilles Roberval 30915 NIMES Cedex2

Tél 04 66 26 91 94 - [regains.asso@gmail.com](mailto:regains.asso@gmail.com) - [www.regains.net](http://www.regains.net) • N° Siret : 420 606 659 00035 - Code APE : 9499Z

Agrément «Vacances adaptées organisées» Délivré par la Préfecture du Languedoc Roussillon sous le N°03/2015  
Immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM030110021

Garantie financière : FMS-UNAT - 8 rue César Franck 75015 Paris - Assureur : MAIF - 200 avenue Salvador Allende 79000 Niort